

管理栄養士が考えた

# 日替わり 弁当 Obento

安心・安全・ヘルシー。  
お店で手作りのお弁当をお届けします。



1個から無料配達

2025  
March

# 3



春のかほり  
桜餡のまんなん大福

合鴨と桃色明太の  
和風里芋マッシュ

あさりと小松菜の  
煮浸し

山菜とこんにゃくの  
山椒おろしサラダ

牛ハラミカツ・  
味噌デミグラスソース

### 今月のプレミアムメニュー

Premium  
4日

#### ひなまつりにちなんで

ひなまつりは、季節の変わり目となる五節句の1つ。「桃の節句」と呼ばれる春を感じる日なので、華やかなメニューにしました。メインは、牛ハラミカツに味噌×デミグラスの和洋折衷なソースをかけて豪華に。サブメインは合鴨と、マッシュした里芋に明太子を混ぜた桃色イメージです。副菜は、春が旬の食材を使い、あさり入りの煮浸しと、山菜入りの山椒おろし和え。デザートは、桜の餡子を包んだ桜餅風のまんなん大福です。

※写真はイメージです

# 贅沢 弁当

こだわりの逸品

#### 贅沢弁当とは

厳選の食材を使用し、調理法にもよりこだわったおかずやデザートを盛りこんだお弁当です。いつものお弁当に豪華さとバラエティをプラスして、さらにご満足いただけるようにしました。

Premium  
2日

海老ビラフ風  
混ぜご飯

6日 イタリア産マロン使用の  
マロンケーキ

27日 たら  
鱈のホイル焼き  
豆乳クリームグラタン風

5日 黒毛和牛の  
すき焼き

Premium  
21日

なめらかクリームの  
カニパフライ  
トマトカッペリーニ

Premium  
12日

鮭入り! 湯葉としその  
さっぱり混ぜご飯

Premium  
12日

仙台名物 牛タンの  
ネギポン酢ジュレがけ

6日 旨味熟成  
若鶏の塩焼焼き



1日限定30食!

日替わり

贅沢弁当

750円(税込)

日替わりのおかず5品

十こだわりの逸品

カロリー目安850kcal

※前日15:00までのご注文にて承ります。

ご飯  
大盛り  
+50円



日替わり  
デラックス弁当

550円(税込)

日替わりのおかず5品

カロリー目安750kcal

ご飯  
大盛り  
+50円



日替わり  
ヘルシー弁当

450円(税込)

日替わりのおかず5品

カロリー目安550kcal

受賞  
2018・19

### ご注文は こちらから

1個から無料配達

オフィス、施設、お店などへ  
お届けします。

## トコトコ弁当

〒479-0873 愛知県常滑市かじま台 2丁目 167

FAX 0569-35-6673

TEL 0569-35-6675

【お届け前日まで】  
※贅沢弁当は前日 15:00 までの  
ご注文にて承ります。

【当日 9:15 まで】  
※贅沢弁当は前日 15:00 までの  
ご注文にて承ります。

※締切時間前はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。

【注意】 ご好評により、締切時間前に完売する事もございます。予めご了承ください。



<https://glsler.page.link/tokotoko>  
スマホでご注文できます

・すべてのお弁当に卵焼き、お漬物がつきます。  
・会議等のお弁当、オードブルも承ります。内容、価格などお気軽にご相談ください。  
※仕入れの都合により、3日前までのご注文をお願いします。  
※衛生面には注意していますが、配達後は涼しい所に置き、  
当日 14:00 までにお召し上がりください。  
※お弁当容器は電子レンジに対応しています。

店舗番号 400